



基督城基督教华人卫理公会

颂恩堂

主日崇拜

12.04.2026

第十五周

因为万有都是
本于
依靠
归于
愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

祂

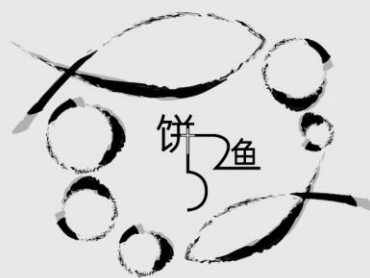
罗马书十一章卅六节

我们的使命宣言 Our Mission Statement

我们要建立一间
忠心坚守**灵火圣道**的教会
我们要成为一个
甘心摆上**五饼二鱼**的圣徒

What we uphold faithfully
... *Fire and the Word*
What we surrender earnestly
... *Loaves and the Fish*

我们的异象 Our Vision



- 5 饼
- 个人灵修
 - 家庭祭坛
 - 教会团契
 - 本地布道
 - 海外宣教
- 2 鱼
- 十一奉献
 - 恩赐奉献



Christchurch Chinese Methodist Church

165 Papanui Road, Merivale

Contact Details: 03 355 7728 | admin@ccmc.nz | www.ccmc.nz

牧者：龚紫阳牧师 Rev. Dr. Adrain KING, 林高贤牧师 Rev. John LING,

吴振贤本处传道 Ps. Jeffery NGU, 何美娴本处传道 Ps. Joyce HO

主日崇拜程序

Order of Service

默祷 Silent Prayer 领会

序乐 Prelude 司琴

静默曲 Silent Hymn 领会
《在主前静默 Be still for the presence of the Lord》

同心祷告 Opening Prayer 领会

(立) 齐声赞美 Singspiration 赞美团

经文朗读 Scripture Reading 彼得前书 1:3-9 读经员

(立) 使徒信经 The Apostles' Creed 领会

(立) 主祷文 The Lord's Prayer 领会

为儿童祝福 Blessing for the children 牧者

聆听主道 Sermon 讲员
【为主而活】

罗马书 14: 5-12

奉献/回应 Offering / Response 领会

(立) 奉献诗歌 Offertory Hymn 《向主献上》 领会

颂恩家事 CCMC Family News 牧者

(立) 差遣诗歌 Closing Hymn 领唱

(立) 祝福 Benediction 牧者

(立) 阿们颂 Three Folds Amen 牧者

殿曲/默祷 Postlude with Silent Prayer 牧者

平安散会 Peace Be With You All

主日崇拜事奉人员轮值表

圣工	4月12日	4月19日	4月26日
证道	龚紫阳牧师	龚紫阳牧师	何美娴本处传道
翻译	-	-	-
领会	曾诗顺	邱崇理	成晓辉
读经员	王志强 (彼得前书 1:3-9)	陈慧娜 (彼得前书 1:17-23)	宫华 (彼得前书 2:19-25)
领唱	何美娴	林宛萱	黄敬堡
助唱	涂宗杰, 郭可欣	翁伟杰, 宋子怡	吴誌芯, 陈思莉
乐手	黄敬堡 应地杰, 黄智荣	陈祈远 黄智荣, 王理精	陈祈远 / 黄勤智 应地杰, 王理精
投影	宋子怡	赵玉翔	郑亦晶
音控	黄勤智	黄勤智	许家铭
多媒体	王俊成	翁则林	赵玉翔
崇拜执事	吴振贤	曾诗顺	王理精
招待员	任增, 顾文宏, 刘欣	黄凤凤, 曾诗顺, 庞梅华	顾文宏, 刘佩诗, 刘欣
儿主	成晓辉, 周维亿, 周雁, 柳承婷, 曲颢	成晓辉, 张瑞钦, 何美娴, 黄敬堡, 吴誌芯	Linh, 庞梅华, 周雁, 柳承婷, 陈思莉
茶点	B组	C组	A组
场地清洁	职青&青年团契	初成团契	青年团契
花卉	黄声海	-	-
点算	吴晓诗, 谢晶晶	翁伟杰, 林淑婷	吴晓诗, 谢晶晶
图书馆	王俊成	林华渊	陈思莉
绿洲时光	林高贤牧师	龚紫阳牧师	林高贤牧师
圣餐执事	-	-	-

本周聚会时间表

欢迎兄弟姐妹参加各自适龄的团契，与其他主内兄弟姐妹互相勉励，彼此扶持，一起成长。

聚会	时间	地点	备注	聚会	时间	地点	备注
晨祷会	日 9.20am	圣堂		乐龄 (以乐)	三 10am	副堂	
中文堂崇拜	日 10am	圣堂	【宁可放下权力】	青年团契	五 7.30pm	副堂	
英文堂崇拜	日 10am	副堂		少年团契	六 4pm	副堂	
儿童主日学	日 10am	各年级课室		初成团契	六 4pm	副堂	
颂恩诗班	一 7:30pm	圣堂		英文小组	六 4:30pm	副堂	
祷告会	三 7:30pm	副堂		职青团契	六 7:30pm	组长安排	
查经备课	三 8:15pm	副堂		成团 (恩典)	二 7:30pm	组长安排	
赞美操	五 10am	副堂		成团 (路加)	六 7:30pm	组长安排	

上周奉献

上周奉献: \$8352.70 每周开销预算 \$ 6,400

主日奉献	\$ 382.70	05/04/26 儿主 \$30.50; 大堂 \$352.20
主日转账	\$ 238.00	[02/04/26-08/04/26] 460\$20, 551\$5, 439\$10, 393\$5, 456\$77, 527\$10, 393\$111
十一转账	\$ 7592.00	[02/04/26-08/04/26] 354\$233, 330\$400, 353\$50, 361\$400, 382\$130, 92\$500, 470\$200, 129\$130, 509\$100, 566\$20, 558\$200, 93\$840, 495\$20, 537\$20, 345\$400, 无名氏\$10, 578\$200, 139\$20, 4\$250, 75\$181, 405\$20, 177\$40, 555\$228
感恩/其他	\$ 140.00	[02/04/26-08/04/26] 感恩 140\$50; 少团运动\$90
团契奉献	-	

欢迎弟兄姐妹以转账方式奉献:

颂恩堂账号: 02-0874-0172137-000, 英文事工: 02-0874-0172137-009

请注上您的奉献编号/类别/姓名。若您没有奉献号码, 请联系 Daniel 弟兄索取 (027 839 8233)。

宣教筹款 1/4/2026 - 31/3/2027 (颂恩堂宣教账户号码: 02-0874-0172137-027)

目标: \$ 36500.00	目前认献: \$ -	目前收到款项: \$23056.60
宣教奉献	\$ -	[02/04/26-08/04/26] -

代祷事项

1 为肢体祷告:

- 为怀孕的妈妈和婴儿祷告: 职青 Mandy 姐妹和 Nika 姐妹在怀孕中; 我们祈求上帝看顾胎儿的健康成长, 也保守妈妈身体和心灵都健壮、喜乐。
- 为病痛者祷告: 求主赐下出人意外的平安, 使他们在病痛中感受到祢的安慰。愿在痛苦中依靠祢, 不至灰心失望, 愿他们的信心在病痛中更加坚定。

2 为少团营会顺利进行向神感恩: 感谢主这周三天两夜的少团营会顺利进行。原本天气预报不太好, 但是当天的天气都没大雨。感恩委员们的用心筹备, 让来的二十多位的少年人都有美好的事工。为着信息的宣讲, 心里的领受和圣灵的工作, 愿我们的少年人能够在智体灵群继续茁壮成长。

3 为假期时间的安排祷告: 假期时间部分家长带着孩子出游, 求主保守他们的路程都能够平安, 与家人有美好的时间。这段时间也是大学放假的时间, 求主保守我们的青年人能够善用时间, 与主亲近, 让假期的时段, 身心灵都能得到益处。

4 为英文事工祷告: 感谢主带领英文事工在过去几年整个教会全身心的投入。求主继续保守英文会众能够茁壮成长, 为着服事人员能够委身与主的教会, 越服事越甘甜。为着我们的委员祷告, 求主保守他们身心灵的健康, 能够各尽其责, 建立基督的身体。

5 为全球民生物价稳定祷告: 愿主在列国施行奇事, 愿封锁的航道因和平重新开启, 使各样能源和民生物资得以流通。在通膨与能源压力中。求祢赐下智慧给各国领袖, 在其国内能够拟定稳定物价的政策, 针对贫寒家庭, 也求主丰富供应。愿这地充满祢的慈爱与公义, 让全地在祢的治理下同享丰盛与平安。

时间	主日崇拜	出席人数		总数
		主日崇拜	儿童主日学	
10am	颂恩中文堂	201	37	238
10am	颂恩英文堂			

- 1 欢迎** 欢迎大家参加今早主日崇拜，愿主的平安和喜乐与您同在。
- 2 奉献收据** 2026 财政年的奉献收据已经寄到大家的电邮地址或是 WhatsApp。如有任何问题或尚未收到，请联系教会财政-曾诗顺弟兄。
- 3 新世关怀讲座 (Witness for Christ Conference)**
 日期：6月20日（周六） 时间：8:30am - 5:30pm
 报名费：\$40 截止日期：5月20日
 地点：12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (ACMC)
 欢迎弟兄姐妹参加由新世关怀（Glocam）举办的讲座【如何在职场上成为盐和光】欲知详情请联系新世关怀主席吴振贤弟兄。

经上写着：主说：我凭着我的永生起誓：万膝必向我跪拜；万口必向我承认。

罗马书 14:11 CUNPSS

家庭祭坛

每周三晚上

《以弗所书》02

属灵福气的源头

诵读经文：以弗所书 1:3

今天教会都想要兴旺福音，然而，当新事工被开拓时，新事工本身、新事工的开创者却常被教会其他同工质疑或批评，“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”

一、信仰从赞美开始

保罗在进入教义与教导之前，先发出一声赞美：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神。”这不是礼貌性的开场，而是出于内心真实的敬拜。当一个人真正认识神的救恩时，他自然会发出赞美。基督信仰不是冷冰冰的理论，而是从心里涌流出来的敬拜。保罗在思想神所赐的救恩时，他的神学就变成了赞美。对今天的信徒来说，这提醒我们：真正的神学最终会引向敬拜，而真正的敬拜也必须建立在在对神的认识之上。

二、福气在“基督里”

保罗特别强调：“他在基督里赐给我们”。这是《以弗所书》的重要主题：一切救恩的祝福都在“基督里”。离开基督，人无法真正得到属灵生命；与基督联合，人才得着神的恩典。这里所说的福气不是短暂的外在成功，而是与神关系恢复、生命被更新的祝福。基督是神一切恩典的渠道，也是信徒一切盼望的中心。因此，信徒生命的关键不是拥有多少，而是是否在基督里面。

三、属灵福气远胜世上的福气

保罗说神赐下的是“天上各样属灵的福气”。这里的“天上”表明这些福气来自神的国度，而不是单属于地上的层面。属灵的福气包括拣选、救赎、赦免、儿子的名分、圣灵的印记以及永恒的盼望。这些祝福远远超过物质或环境的顺利。世上的财富可能会失去，地位可能会改变，但神在基督里赐给我们的属灵福气却是永恒的。因此，信徒的眼光不应只停留在今生，而是要看见神在基督里为我们预备的更大的恩典。

同心祷告：天父，感谢你在基督里赐下各样属灵的福气。求你帮助我常常纪念你的恩典，让我的生命充满赞美与感恩。因主耶稣的名。阿们。

在教会里，我们常常听到“属灵操练”这几个字，比如读经、祷告、禁食、灵修、默想、安静退修等等。很多时候，弟兄姐妹听见这些话，会觉得这是“特别属灵的人”才做的事，是牧师、传道人、领袖、组长才需要的，好像“我只是一个平凡信徒，不用搞那么深。”

但是，属灵操练真的只是给那些“进阶版基督徒”的吗？

今天，我想邀请你重新认识：属灵操练，其实是每一个信主的人都需要的生活节奏，是我们维持生命健康的“属灵呼吸”。

属灵操练，不是“加分”，而是“维生”

我们活在一个讲效率、讲成果的时代。很多人以为属灵操练是“属灵表现好的人”额外去做的，好像多祷告、禁食、读经，是一种“给上帝留下好印象”的事。其实不是。

属灵操练，不是为了“得奖赏”，而是为了“得生命”。

就像呼吸、喝水、吃饭，是我们身体基本的需要；属灵操练，是我们灵命得以生长、得以清醒、得以不迷失的基础。

诗篇 1 篇说，那昼夜思想神话语的人“像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。”这不是说他很努力才会这样，而是说——他连接在水源里，生命自然就有活力、有结果。

我们不属灵操练，就像一棵断水的树——一开始不明显，但日子久了，里面会枯干、信仰会松动、眼睛会模糊。

所以，不是你属灵才操练，而是你操练才得力。

属灵操练，不是“形式”，而是“关系”

很多人对属灵操练有一种“打卡心态”：今天有没有祷告？有没有读经？有没有安静十分钟？好像只是在完成任务。久而久之，变得枯燥、压力大，甚至愧疚感越来越强。

但属灵操练最核心的，不是“完成多少”，而是“你有没有和主在一起”。

你可以想象自己每天花一点时间，坐在主耶稣旁边，让祂对你说话，也把你的心思意念带到祂面前。这就是读经、祷告、默想的意义——是建立关系，不是完成任务。

耶稣说：“你们要常在我里面，我也常在你们里面。”（约 15:4）属灵操练，就是我们选择把心安放在主里面，让主来塑造我们、引导我们、更新我们。

与主相交，是心的渴慕，不是规条的压力。

属灵操练，不是“为我”，也是“为人”

当我们持续在神面前操练生命，你会发现，不只是你自己更喜乐、更稳固，更重要的是，你开始能“成为别人的祝福”。

一个属灵有根的人，讲话有智慧，面对冲突有温柔，处事有节制，甚至祷告有能力。这不是你特别厉害，而是神透过你开始影响你周围的人。

你越多在主面前操练，别人越能从你身上看到主的样式。这是一个属灵领袖最自然的形成方式，不是靠能力或话术，而是靠与主同行所带出来的馨香。

属灵操练，是神在我们里面做工，也是神预备我们去服事人的管道。

亲爱的弟兄姐妹，属灵操练不是选修课，而是生命的日常。

你不需要很属灵才开始，但你一开始，就会慢慢变得更有属灵的深度。

你会更认识神，也更认识自己；你会更有力量，也更有温柔；你会成为一个被神使用的人，也成为一个人能带出生命的人。

不是你“配得操练”，而是神愿意与你相遇。

你今天愿意从哪一个操练开始？可能是每天五分钟祷告？十分钟的安静？一小段经文的默想？只要你愿意开始，主就会陪你走这一段又一段的旅程。

愿神赐我们一颗渴慕的心，让属灵操练不再是压力，而是喜乐的生活节奏。

纽西兰基督教华人卫理公会年议会

会督 : 陈礼亮牧师 (Rev. Dr. CHAN)
顾问牧师: 萧招和牧师 (Rev Joel SIEW)

地区	堂会	牧者	聚会时间	聚会地点 / 通讯
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (09) 837-2002 acmc@acmc.nz
	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67 Eban Ave, Hillcrest, Auckland (021) 2946357 fredericktina@gmail.com
	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland (09) 832-6278 aaron.sim@gcmc.nz
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Avenue, Silverdale, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
	佈道站		9:30am(中)	4 North City Road, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
陶朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Road, Greerton, Tauranga (07) 574-5818 eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	佈道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth (021) 935-102 npcmmc@gmail.com
惠灵顿	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩传道	10:30am(中) 10:30am(英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (029) 0434 5204 sgoh.wcmc@gmail.com
	佈道站		2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington (029) 0430 6007 sgoh.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Road, Merivale, Christchurch (03) 355-7728 admin@ccmc.nz
	荣恩堂	陈庆明牧师	4:00pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton (021) 887716 gingming0@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am(中)	58 Albany Street, Dunedin. (021) 172-5480 huangda1983@hotmail.com
皇后镇	佈道站	杨光道牧师	*每周六 7:00pm(中)	50 Mcbride Street, Frankton, Queenstown. (020) 470-8136 tau7038@gmail.com

WITNESS FOR CHRIST CONFERENCE

SATURDAY, 20 JUNE 2026 | 8:30AM - 5:30PM



Auckland Chinese Methodist Church,
12 Young Road, Mt Wellington, Auckland



GOD CALLS CHRISTIANS TO BE SALT AND LIGHT

Join with thousands of Christian in becoming equipped as effective **witnesses for Christ** in the places we live, work & play

\$40

REGISTRATION FEE
PER PERSON
including lunch &
Workbook

Registration closes
20/05/26

Find out more



REGISTER / CONTACT US:



Caleb 022 1920412

Guo Yean 021 1098494



glocam.office@gmail.com



www.glocam.org



SALT & LIGHT PROCESS™

FACILITATED BY:

CHRISTIAN MEDICAL FELLOWSHIP, NURSES CHRISTIAN FELLOWSHIP, GLOBAL CARE MISSION