



基督城基督教华人卫理公会

# 颂恩堂

## 主日崇拜

### 12.01.2025 第二周

因为万有都是  
本于  
依靠  
归于  
愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

罗马书十一章卅六节

### 我们的使命宣言 Our Mission Statement

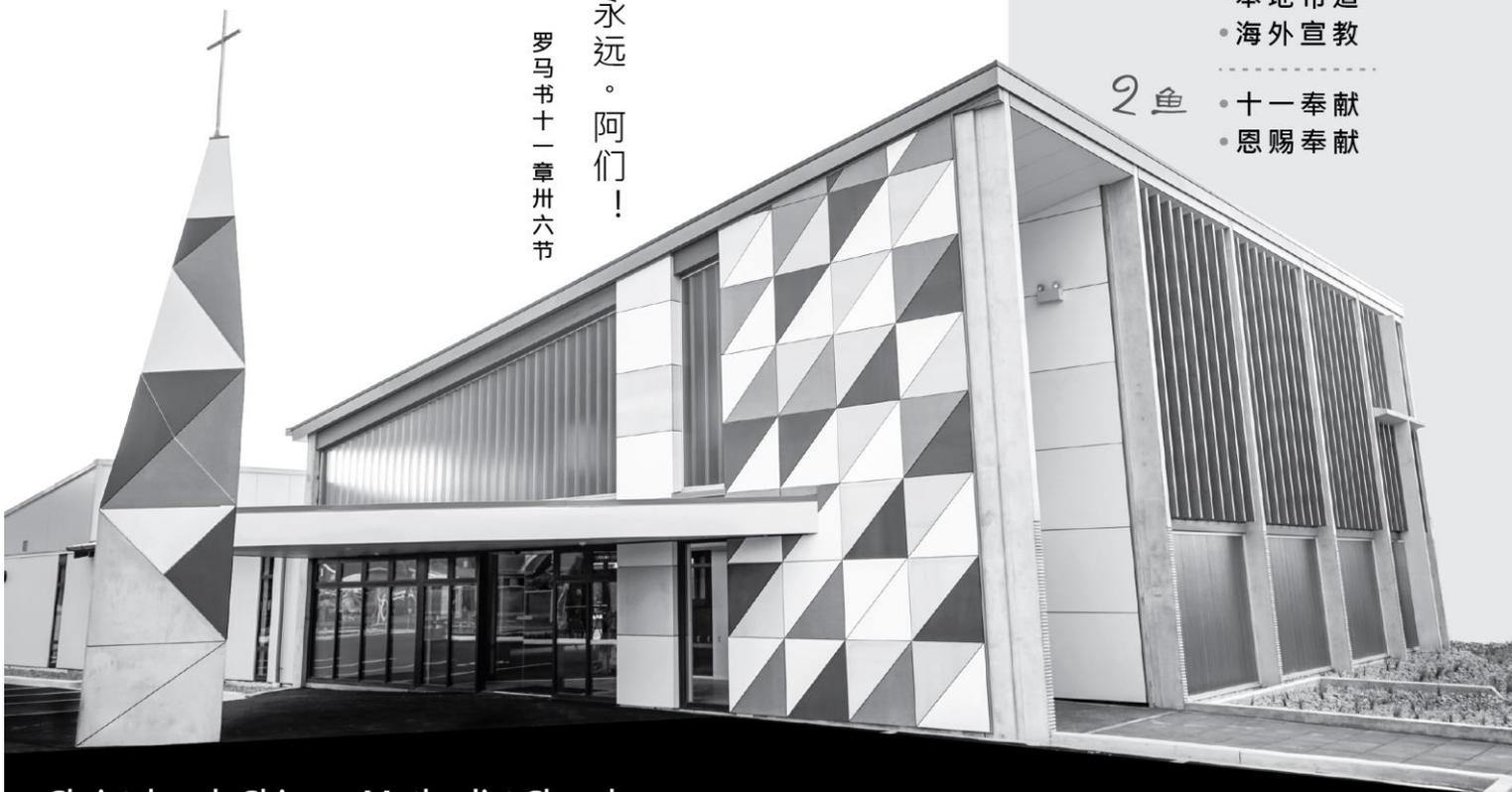
我们要建立一间  
忠心坚守**灵火圣道**的教会  
我们要成为一个  
甘心摆上**五饼二鱼**的圣徒

What we uphold faithfully  
... *Fire and the Word*  
What we surrender earnestly  
... *Loaves and the Fish*

### 我们的异象 Our Vision



- 5 饼
- 个人灵修
  - 家庭祭坛
  - 教会团契
  - 本地布道
  - 海外宣教
- 2 鱼
- 十一奉献
  - 恩赐奉献



Christchurch Chinese Methodist Church

165 Papanui Road, Merivale

Ph: 03 355 7728 | email: office.ccmc.nz@gmail.com | website: www.ccmc.nz

牧者：龚紫阳牧师 Rev. Dr. Adrain KING, 陈庆明牧师 Rev. Qing Ming CHEN, 林高贤牧师 Rev. John LING

# 主日崇拜程序

## Order of Service

默祷	Silent Prayer	领会
序乐	Prelude	司琴
静默曲	Silent Hymn 《在主前静默 Be still for the presence of the Lord》	领会
<hr/>		
(立) 同心祷告	Opening Prayer	领会
(立) 齐声赞美	Singspiration	赞美团
经文朗读	Scripture Reading <b>传道书三:1-13</b>	读经员
(立) 使徒信经	The Apostles' Creed	领会
(立) 主祷文	The Lord's Prayer	领会
为儿童祝福	Blessing for the children	牧者
<hr/>		
聆听主道	Sermon <b>【充满能力的事奉】</b> <b>路加福音六：12-19</b>	牧者
奉献/回应	Offering / Response	领会
(立) 奉献诗歌	Offertory Hymn 《向主献呈》	领会
<hr/>		
颂恩家事	CCMC Family News	牧者
差遣诗歌	Closing Hymn	领唱
(立) 祝福	Benediction	牧者
(立) 阿们颂	Three Folds Amen	牧者
殿曲/默祷	Postlude with Silent Prayer	牧者

平安散会 Peace Be With You All

# 主日崇拜事奉人员轮值表

圣工	1月12日	1月19日	1月26日
证道	陈庆明牧师	龚紫阳牧师	陈庆明牧师
翻译	-	-	-
领会	庞梅华	何美娴	成晓辉
读经员	陈中玲	王茜	宫华
领唱	黄丽红	吴振贤	林郡丽
助唱	张昌耀, 邓如恩	莫浩驿, 郭可欣	宋子怡, 莫浩毅
乐手	戴以轩 郭明川, 黄智荣	田宝玲	吴晓诗 黄智荣, 翁伟杰
投影	薛心怡	陈昌龙	吴高源
音控	黄勤智	翁伟杰	翁则林
多媒体	陈昌龙	翁则林	吴振贤
崇拜执事	田宝玲	庞梅华	田宝玲
招待	顾文宏 孟祥琦, 王茜	黄凤凤 庞梅华, 顾文宏	任增 邱崇理, 萧敏兰
交通	王志强	顾文宏	王志强
儿主	黄爱玲, 陈阔, 何美娴, 林华渊	成晓辉, 周维亿, 何美婵, 曲颢	林华渊, 庞梅华, 周雁, 黄敬堡, 林淑婷
茶点	英文事工	职青团契	初成团契
场地清洁	少年团契	青团团契	初成团契
花卉	-	-	-
点算	吴晓诗, 池信凤	翁伟杰, 林淑婷	吴晓诗, 谢晶晶
图书馆	何美娴	陈思莉	孟祥琦
绿洲时光	陈庆明牧师	龚紫阳牧师	陈庆明牧师
圣餐执事	-	-	-

## 本周聚会时间表

欢迎弟兄姐妹参加各自适龄的团契，与其他主内弟兄姐妹互相勉励，彼此扶持，一起成长。

聚会	时间	地点	备注	聚会	时间	地点	备注
晨祷会	日 9:20am	圣堂		少年团契	六 4pm	副堂	
中文堂崇拜	日 10am	圣堂		青年团契	五 7:30pm	副堂	
英文堂崇拜	日 10am	副堂		初成团契	六 4pm	副堂	暂停
儿童主日学	日 10am	各年级课室		英文小组	六 4:30pm	副堂	暂停
布道所崇拜	日 4pm	3 Brake Street, Upper Riccarton		职青团契	六 7:30pm	组长安排	
颂恩诗班	一 7:30pm	圣堂		成团 (恩典)	二 7:30pm	组长安排	
祷告会	三 7:30pm	副堂		成团 (路加)	六 7:30pm	组长安排	
查经备课	三 8:15pm	副堂		乐龄 (以乐)	三 10am	副堂	

## 上周奉献

上周奉献: \$4173.40

每周开销预算 \$ 6,200

主日奉献	\$ 163.40	05/01/25 儿主 \$28.00 ; 大堂 \$135.40
主日转账	\$ 110.00	[01/01/25 – 08/01/25] 460\$20, 393\$5, 439\$10, 551\$5, 463\$5. 135\$20
十一转账	\$ 3880.00	[01/01/25 – 08/01/25] 543\$10, 332\$450, 353\$50, 537\$18, 129\$136, 470\$200, 512\$5, 509\$100, 173\$100, 480\$30, 511\$170, 456\$138, 493\$225, 477\$20, 453\$100, 373\$160, 4\$200, 70\$25, 75\$173, 405\$20, 98\$200, 92\$500, 361\$400, 542\$300, 392\$50, 355\$100,
感恩/其他	\$ 20.00	[01/01/25 – 08/01/25] 感恩 216\$20 ; 建堂 6\$300
团契奉献 (转账)	青团- 无名氏 \$5, 507\$40.28, 173\$10	

### 宣教筹款 1/4/2024 - 31/3/2025 (颂恩堂宣教账户号码: 02-0874-0172137-027)

欢迎弟兄姐妹以转账方式奉献, 颂恩堂账号: 02-0874-0172137-000,  
卫理布道所: 02-0874-0172137-006; 英文事工: 02-0874-0172137-009  
请注上您的奉献编号/类别/姓名。若您没有奉献号码, 请联系 Daniel 弟兄索取 (027 839 8233)。

目标: \$15,000	目前认献: \$ -	目前收到款项: \$16987.35
宣教奉献	\$60.00	[01/01/25 – 08/01/25] 452\$60

## 代祷事项

- 为出远门平安祷告:** 在脚不着地的空中, 飞机颠簸得厉害时, 求上帝与机师、空服员、和乘客们同在, 除去一切会造成伤害的因素, 用大能的手托住飞机, 使旅途平安, 飞机平稳降落目的地。
- 为颂恩堂的团契小组祷告:**
  - 成团乐龄: 为成团乐龄团契的同工团队代祷守望。求神赐给同工团队委身事工, 更爱神爱人, 更乐意奉献服事主。
  - 初成团契: 祷告初成团契的同工团队爱神爱人, 更乐意奉献服事主并服事人。祷告弟兄姐妹愿意全家参加团契小组, 稳定出席聚会, 并在聚会中经历神的供应和弟兄姐妹的彼此相爱。
  - 职青团契: 祷告职青团契的同工团队更乐意奉献服事主并服事人, 更多爱神爱人。求上帝引领该团契专注引人归主, 栽培门徒, 训练同工预备服事神。
  - 青年团契: 祷告青团团契的同工祷告, 愿他们更多爱神爱人, 更乐意奉献服事主并服事人。求上帝看顾组员在大学的学习和教会的服事。
  - 少年团契: 祷告少年团契的顾问同工祷告, 求神赐给他们智慧带领青年人建立爱神爱人的教会。
  - 儿童主日学: 祷告儿主的团契同工团队更乐意奉献服事主并服事人; 更多爱神爱人。求神引领老师教导这些孩子操练爱神爱人, 更好的认识神和祂的话语。
- 为对抗「脑腐」(Brain Rot)祷告:** 牛津大学出版社从六个候选词中选出 2024 年度词汇, 最终「脑腐 / 脑耗」(Brain Rot) 从 37,000 份票选中脱颖而出。「脑腐」(Brain Rot) 描述的是当我们过度消费无意义的短影音, 滑手机或打发时间的内容时, 大脑进入一种停滞甚至退化的状态。我们生活在一个充满干扰的世界里, 但上帝创造我们的思想, 是要我们「主动」发挥创造力、解决问题和好好爱别人。求神帮助我们, 以六种方法对抗它:
  - 从祷告开始: 每天抽出五分钟, 来祷告或默想圣经, 祷告倚靠神, 让我们能重新集中思想。
  - 设定界线: 每天刻意安排不看屏幕的时间, 专注为灵魂充电、恢复活力的活动。
  - 明智地选择: 选择会增添价值的应用程式。
  - 创造而不是消费: 选择可以滋养灵魂的嗜好。
  - 移动你的身体: 这是透过上帝的创造与上帝联系的好方法。
  - 保持与人的联系: 社群媒体无法取代真实的关系, 腾出时间尽可能与人面对面相处。

## 上周主日崇拜出席人数 (05/01)

时间	主日崇拜	出席人数		总数
		主日崇拜	儿童主日学	
10am	颂恩中文堂	122	33	155
10am	颂恩英文堂			
4pm	卫理布道所	45	18	63
		<b>167</b>	<b>51</b>	<b>218</b>

## 颂恩家事

- 1 欢迎** 欢迎弟兄姐妹和新朋友参加今天的崇拜, 愿主的平安和喜乐常与您同在。
- 2 牧者动向** 龚牧师前往 Dunedin 教会服侍。请在祷告中纪念。
- 3 新春感恩联合礼拜**  
日期: 29/1/2025 (年初一, 周三)  
时间: 早上 10 点正  
地点: 颂恩堂 165 Papanui Road, Merivale.  
欢迎大家携带亲朋戚友来参加, 共沐主恩。
- 4 抄写圣经** 凡是完成抄写《罗马书》及《诗篇 - 第四篇》的弟兄姐妹, 敬请通知基督教教育执事信凤姐妹。如果完成全年抄写圣经的弟兄姐妹, 教会明年将会颁发证书做为奖励。如果您需要新的抄写本, 也可以私底下联系信凤或美娴姐妹。接下来的 3 个月, 我们将会抄写《诗篇 - 第五篇》。大家可以自行到绿色布告栏索取每日抄写进度表。
- 5 诚邀撰写文章, 庆祝教会 30 周年纪念** 在我们庆祝教会 30 周年纪念, 我们诚挚邀请您通过撰写特别文章来分享您的反思、见证和想法。本次纪念活动的主题基于 *诗篇 1:2-3*: “惟喜爱耶和华的律法, 昼夜思想, 这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁, 按时候结果子, 叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。” 这次纪念不仅是回顾我们所经历的祝福和成长的时刻, 也是反思我们共同面对的挑战的机会。我们非常期待您的分享。请提交您的文章至 [ccmc30thanniversary@gmail.com](mailto:ccmc30thanniversary@gmail.com)。让我们齐聚一堂, 庆祝我们的信仰之旅, 并在最具挑战的时刻中发现从神那里得到的力量。
- 6 颂恩堂 30 周年感恩庆典 15/3/2025** 本堂将于 2025 年 3 月 15 日 (周六) 举办颂恩堂成立 30 周年感恩庆典。节目/庆典和自助晚餐同步进行。  
时间: 6 pm  
地点: Addington Raceway, 75 Jack Hinton Drive, Addington Christchurch 8024.  
费用: 成人 (12 岁以上) \$50 NZD; 儿童 (5-12 岁) \$25 NZD; 5 岁以下免费  
报名方法: 网站报名 [www.ccmc.nz/30](http://www.ccmc.nz/30) 或到教会大门入口处旁的桌子领取表格填写, 并交给孔豪弟兄。  
线上转账: 02-0874-0172137-028, 并附上细节: 名字, Code: 30th ANV 及联络号码。  
详情请游览 [www.ccmc.nz/30](http://www.ccmc.nz/30) 或参阅布告栏处海报。30 周年庆的报名和年刊投稿将截止于 2025 年 1 月 15 日。请大家尽快报名和投稿以协助事工的预备和安排。
- 7 花卉奉献** 凡愿意参与奉献花卉者或是奉献金钱于购买主日鲜花的弟兄姐妹, 请把名字填写在提摩太副堂布告栏上的名单。

## 苦难中的祷告

诵读经文：路加福音 22:35 - 46

信徒如何面对试炼的艰难？我们都知道需要祷告，但是，在苦难中祷告是容易的事吗？面对苦难怎么做合神心意的祷告？苦难中我们非常软弱，软弱无力到一个程度，会放弃祷告！即使坚持祷告，不知道自己到底在求什么！在路 22:35 - 46 主耶稣在橄榄山的祷告教导我们，信徒唯有加倍恳切祷告，才能重新得力。

主耶稣在逾越节设立圣餐，接着他预言门徒在他被捕之后，都将面对大的试炼逼迫，门徒将离弃或背叛主。耶稣自己也面对十字架苦杯，因此主恳切祷告。这告诉我们祷告的几个重要性：

首先，耶稣反复强调说，要祷告，免得入了迷惑（见 40,46 节）。入迷惑是指进入歧途，迷失自己。误入歧途，不仅在行动上，更是在观念认知上。这极容易发生在苦难中，使徒们因此否认耶稣，或为了银子出卖耶稣；我们会怨天尤人，行为偏执，就是入了迷惑的表现。而祷告，恳切祷告才能避免误入歧途，返回正路。第二，祷告使我们顺服神的心意。主耶稣说不要成就他的心意，成就父的心意；面对十架苦难，连主耶稣都因此软弱而想躲避；但是，主在祷告中顺服！我们也应当如此，借祷告学习顺服，而不是怨天尤地，是我们在苦难中的重要操练。最后，祷告使我们重新得力。主耶稣恳切祷告，汗珠如大血点落下，主耶稣竭尽全力祈求，心里也痛苦，万分软弱；但是他仍然坚持祷告，天使就加添力量！反观门徒，他们在忧愁中睡着了：痛苦软弱时，连祷告都难！（见 5 节）越不祷告，越是软弱；唯有加倍祷告，才能重新得力。所以，面对苦难，不能不恳切祈求，在祷告中免入歧途，学习顺服，更新力量。我们反思：我们怎样面对试炼及其带来的艰难？我们能竭力恳切祷告吗？还是轻易放弃祈求？我想克服怎样的拦阻才能恳切祷告？

**同心祷告：**亲爱的天父，感谢祢如此爱世人，甚至将祢的独生子赐给他们，叫一切信祢的，不至灭亡，反得永生。祢还教导我们祷告的重要：面对苦难，不能不恳切祈求，在祷告中免入歧途，学习顺服，更新力量。求主使我们顺服祢，遵行祢的心意；努力在困难中祷告依靠祢。祷告是奉主耶稣得胜的名，阿们！

神知道我们对接纳的需要，并且为我们预备了一条能够被祂全部接纳的路。神是怎样做的呢？祂把我们放在基督里。《圣经》说：“但你们得在基督耶稣里是本乎神……”（哥林多前书 1:30）因为我们在基督里，我们永永远远地被神完全接纳。当神看我们时，祂看到的是基督，我们在基督里面被完全接纳。“使他荣耀的恩典得著称赞；这恩典是他在爱子里（在基督里）所赐给我们的。”（以弗所书 1:6）

你也许会说：“我那么多的罪和失败怎么办？当我常常失败时，神怎会继续接纳我吗？”我们必须明白我们的地位和我们的状态之间的区别。我们的地位是神在基督里看我们的样子。因为基督是完全的，神看我们在祂里面。

我们的现状是在地上生活的样式，在今生我们永远不会完全。《圣经》说：“我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。”（约翰一书 1:8）我们的罪和失败对神来说并不是意外。当祂救赎我们时，祂知道我们的一切；现在，祂也知道我们的一切。祂正在通过管教和熬炼使我们成为祂想我们成为的样式，祂一直都在我们身上作工。但是，在基督里，神仍看我们是完全的，我们总能“在爱子里，得以完全。”我们需要被爱。每个人不仅需要被接纳，还需要被爱。

罗马书 15:7，“所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”基督无条件地接纳了所有信靠祂的人，因此我们也要彼此接纳。耶稣接纳了门徒，也要门徒们彼此接纳。当时门徒接纳犹太信徒，接纳保罗，接纳撒玛利亚人，接纳外邦人等等。我们也要彼此接纳在基督里合一。我们要彼此接纳，因为基督先接纳了我们，所以我们要彼此接纳，不接纳就是得罪神。不要把自己当成主，因为基督才是主，我们都是祂用重价买赎回来的。我们都是被造之人，自身也是非常有限的，因此，遇到事情要默默祷告，不要先下结论，更不要论断或草率的指责人，而要多多包容。因为许多事情，我们不知道其背后的真正原因，所以判断也是很客观的。

我们要多多省察自己，端正自己的心态，要谦卑柔和，并用爱心去对待。应当充满公义、和平与喜乐，弟兄姊妹也当彼此相顾，彼此造就。更要彼此担当重担。凡事仰望耶稣，看耶稣会怎样做，看耶稣是怎样的舍己。他怎样爱我们，我们也当怎样彼此相爱，彼此接纳。就如《以弗所书》4章3节讲到，“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”

纽西兰基督教华人卫理公会年议会

会督：陈礼亮牧师 (Rev. Dr. CHAN)  
顾问牧师：萧招和牧师 (Rev Joel SIEW)

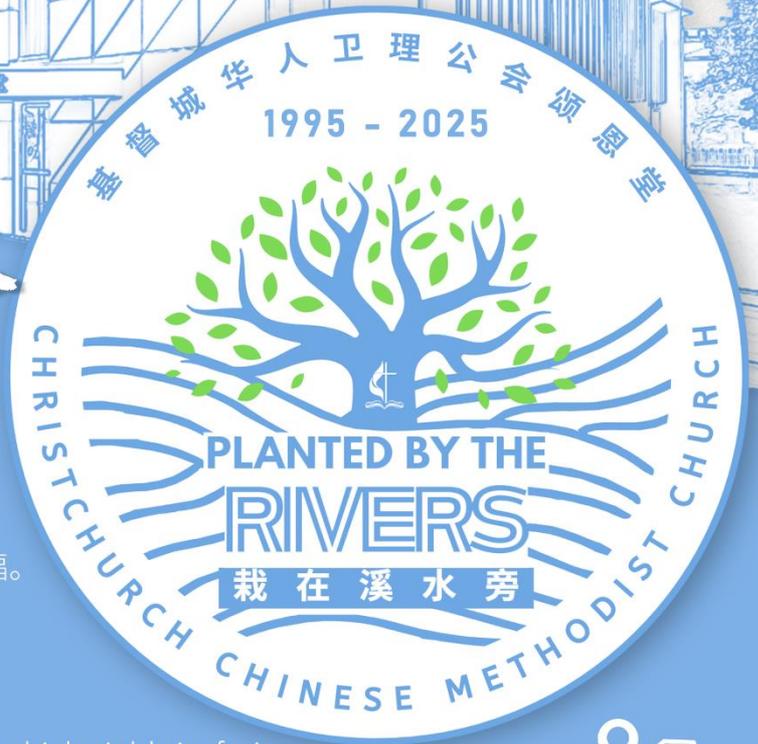
地区	堂会	牧者	聚会时间	聚会地点 / 通讯
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中)	12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (09) 837-2002 <a href="mailto:acmc@xtra.co.nz">acmc@xtra.co.nz</a>
	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67 Eban Ave, Hillcrest, Auckland (021) 2946357 <a href="mailto:fredericktina@gmail.com">fredericktina@gmail.com</a>
	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland (09) 832-6278 <a href="mailto:aaronctsim@gmail.com">aaronctsim@gmail.com</a>
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Avenue, Silverdale, Hamilton (07) 929-4053 <a href="mailto:hamiltoncmmc@hotmail.com">hamiltoncmmc@hotmail.com</a>
	佈道站		9:30am(中)	4 North City Road, Hamilton (07) 929-4053 <a href="mailto:hamiltoncmmc@hotmail.com">hamiltoncmmc@hotmail.com</a>
陶朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Road, Greerton, Tauranga (07) 574-5818 <a href="mailto:eunicehwong@tcmc.org.nz">eunicehwong@tcmc.org.nz</a>
新普利茅斯	佈道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth (021) 935-102 <a href="mailto:npcmmc@gmail.com">npcmmc@gmail.com</a>
惠灵顿	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩传道	10:00am (中/英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (029) 0434 5204 <a href="mailto:sgoh.wcmc@gmail.com">sgoh.wcmc@gmail.com</a>
	佈道站		2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington (029) 0430 6007 <a href="mailto:ps.patrickli@gmail.com">ps.patrickli@gmail.com</a>
北帕	佈道站		2:00pm(中)	12 Morris St, Palmerston North (029) 0434 5204 <a href="mailto:sgoh.wcmc@gmail.com">sgoh.wcmc@gmail.com</a>
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 陈庆明牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Road, Merivale, Christchurch (03) 355-7728 <a href="mailto:office.ccmc.nz@gmail.com">office.ccmc.nz@gmail.com</a>
	佈道所	陈庆明牧师 (兼)	4:00pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton (03) 355-7728 <a href="mailto:office.ccmc.nz@gmail.com">office.ccmc.nz@gmail.com</a>
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am(中)	500 Great King St, North Dunedin (021) 172-5480 <a href="mailto:huangda1983@hotmail.com">huangda1983@hotmail.com</a>
皇后镇	佈道站	杨光道牧师	6:00pm(中)	50 McBride Street, Frankton, Queenstown. (020) 470-8136 <a href="mailto:tau7038@gmail.com">tau7038@gmail.com</a>



# 30



# 三十周年 30TH 感恩庆典 ANNIVERSARY CELEBRATION



惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。  
他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，  
叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利。

But his delight is in the law of the LORD,  
and on HIS law he meditates day and night.  
He is like a tree planted by streams of water, which yields its fruit  
in season and whose leaf does not wither. Whatever he does prospers.

Psalms 诗篇 1:2-3

**15 MAR 2025 (SAT)**  
**二零二五年三月十五日(六) 6PM**

NZD **50** / ADULT  
大人

NZD **25** / CHILD  
小孩 (5-12)

0-4 / free of charge



**ADDINGTON  
RACEWAY**

75 Jack Hinton Drive  
Addington  
Christchurch 8024

FOR MORE INFO & UPDATES, PLEASE VISIT 更多详情与更新, 请浏览: [www.ccmc.nz/30](http://www.ccmc.nz/30)  
OR PLEASE CONTACT KUNG HOW TING 或 联系孔豪弟兄: [kunghowchurch@gmail.com](mailto:kunghowchurch@gmail.com)



纽西兰基督教华人卫理公会音乐与崇拜部圣乐营  
CMCNZ Board of Music and Worship Sacred Music Camp



# 崇拜, 圣乐, 灵命成长

## Worship, Sacred Music, Spiritual Formation

早鸟价

Early bird

\$120-140

before 31.01.25



中英 Bilingual  
信息分享, 工作坊,  
实际操练,  
小组讨论, 问题解答  
Sermon, workshops,  
practical sessions,  
group sessions,  
Q&A



报名 Register

30 May - 02 June 2025

鸿恩堂 Auckland Chinese Methodist Church

12 Young Road, Mt. Wellington, Auckland



陈康牧师

Rev Dr. Philip Chan

### 讲员介绍

陈康牧师现职香港浸信教会主任牧师, 并为香港圣诗会会长。1990至2008年间, 任教于香港浸信会神学院, 为该院之教会音乐副教授。陈牧师早年毕业于香港浸信会学院音乐系, 其后获美国南方浸信会神学院颁授教会音乐硕士; 美国辛那提大学音乐学院颁授音乐艺术博士, 主修合唱指挥; 美国韦柏崇拜研究院颁授崇拜学博士

### 联络 Contact



刘恩慈 Esther Lau



[music2025@tcmc.org.nz](mailto:music2025@tcmc.org.nz)



<https://cmcnz.org.nz>

### 主辦單位 Organised by



纽西兰华人卫理公会年议会音乐崇拜部  
& 奥克兰创乐 (CJ)